

Intervenez en 3 étapes simples et rapides

Repérer

1

- À partir du questionnaire remis par votre patient, enregistrer son statut tabagique dans son dossier médical.
- Évaluer son niveau de dépendance au tabac à partir du nombre de cigarettes fumées par jour et du délai entre le réveil et la première cigarette.
- Évaluer sa motivation à l'arrêt.

Conseiller

2

- Rappeler au patient les bénéfices de l'arrêt du tabac pour sa santé.
- Informer le patient des bénéfices d'un accompagnement et des stratégies efficaces pour arrêter.
- Préciser qu'avec une prescription, les substituts nicotiniques sont pris en charge par l'Assurance maladie (liste disponible sur le site ameli.fr).
- Indiquer si besoin, qu'une orientation vers un autre professionnel est possible (annuaire de tabacologues disponible sur tabac-info-service.fr).

Orienter

3

S'il est intéressé :

- Proposer une autre consultation pour aborder l'arrêt du tabac ou faire un suivi.
- Si besoin, proposer une réorientation vers un autre professionnel ou un suivi par téléphone, avec un tabacologue de Tabac info service, en appelant le 39 89 (appel non surtaxé).

S'il n'est pas intéressé :

- Proposer de commencer par réduire avant d'arrêter complètement et prescrire des substituts nicotiniques si besoin.
- Rappeler que votre aide et/ou celle de Tabac info service sera toujours disponible lorsqu'il le souhaitera (39 89 – appel non surtaxé).